

讓默書變得有趣 遊戲掌握「聽、寫、記」



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/child-studying-living-room-2085554887>

撰文：家庭動力心理治療師
兒童遊戲治療師 李惠婷

新學年，小朋友又要開始默書測驗。雖然默書看似簡單，但其實要運用到的技巧非常複雜，所需要用到的叫做「分散性專注力」，要一邊在腦袋中尋找字的筆劃寫法，用手寫出來，一邊要豎起耳朵聽著老師閱讀，並記著下一個要默的句子，邊寫邊聽邊記，有時寫錯字還要先刪掉再寫，與時間競賽，超難的呢！

所以，要掌握默書的技巧和得到好成績，就要同時掌握「聽、寫、記」三個技巧，以及提升一心可以幾用的「分散性專注力」。

要讓默書變得有趣，可以將這幾項技巧訓練變成遊戲。一方面遊戲的趣味性增加孩子學習的興趣，讓一個惱人的練習變成親子遊戲時間；另一方面，更重要的是要增加孩子的成功感，從遊戲中得到大人的鼓勵，孩子們自然會愈來愈喜歡學習。

訓練幾種技巧的遊戲可以分開的，以下提供一些例子，家長們可以嘗試一下呢！

一）聆聽的遊戲

1. 由大人讀出英文句子：“There is a rabbit on the table.”，小朋友把句子的內容畫在畫紙上，只畫圖，不寫字，這是訓練聆聽的部分。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/children-drawing-their-mothers-face-on-2136148219>

2. 小朋友很喜歡調轉角色，由他們讀句子，大人默書，甚至可以修改大人的字，這讓他們有成功感，又可以訓練正確讀音，閱讀過又仔細修改大人的錯字（家長們可以刻意寫錯），增加對串字或寫法的記憶。

二）中英文寫字的遊戲

中文字複雜難記，加上用筆寫字，其實對孩子來說不但抽象，而且難以牢記的。寫字練習可以不用筆寫，而嘗試運用身體各部分寫字，利用不同的感官加強記憶。例如：

1. 在沙盤上寫字，讓手指接觸沙的感覺，提升對字的記憶。
2. 使用不同質感的材料砌字，例如紅豆、泥膠和不同質感的手工材料等，更可配合顏色，例如響音用紅色，其他字母用綠色，增強記憶。
3. 大人用手指在孩子的身體各部分寫字，讓他們估出甚麼字。例如手掌、背部和額頭等，當然視乎孩子的能力而定；或倒過來由孩子寫在大人身體上亦可。



<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/young-asian-boy-writing-his-name-1334538686>

三) 分散性專注力遊戲

其實很多遊戲都訓練這種專注力，例如「爭欖仔」，要邊聽音樂，邊留意著椅子的位置作出反應；「冚棉胎」，要邊數／聽數字，邊打開咁，又要留意數字的配合作出反應等等。

現時有些桌上遊戲都是這樣設計的，介紹一個遊戲叫作「moo斯密碼」，孩子要邊聽到密碼，腦海中想著密碼所代表的圖案，記著密碼的次序，最後要找出相合圖案的圖咁，雖然很複雜但又很刺激呢！