

子女不是機器 在家開啟親子對話

撰文:家庭動力創辦人及行政總監  
婚姻及家庭治療師  
兒童遊戲治療師吳綺琴



www.shutterstock.com · 1033749124

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/effects-parental-pressure-on-kid-concept-1033749124>

疫情下，父母與孩子一同在家抗疫，看到子女日常上課的模樣，總難忍訓話不斷。親子間的對話變得只剩下「做完功課了嗎？給我檢查看。」「應該要停了，不要再打機了！」「不准再看電視，應該要去睡覺了！」。但孩子不是機器，不能按著你的要求過人生。家長們一起試試趁一起在家的機會，開啟親子對話吧！

生活在都市的人，都好像忘記了自己是一個人，以為每個人都是一部冷冰冰，沒有情緒反應的機器！忘記了自己是一個人，會有甚麼的後果呢？若父母也忘記了孩子是一個人，孩子會有一個怎樣的人生？

如果是一部機器，設計師在設計上當然會因應自己的需要，令機器的表現達到自己的目標。機器沒有生命，但設計師會絞盡腦汁，用高端科技為機器設計與改良，務求機器的表現盡善盡美。

所以設計師不需要與機器對話，不需要問機器累不累，不需要問它願不願意——只要設計師覺得是好的，就會動工，加諸於機器身上。這樣合理嗎？很合理吧，並無不妥啊。當機器的表現傲視群雄時，人們會對機器愛不釋手，同時感謝讚嘆背後偉大的設計師。

但是，很多父母在教養子女的模式上，與設計師設計一部機器差不多。父母對人生希望達成的願望，都想要子女達成，所以為子女「設計」一條成功路，在學業及不同領域中，爭取卓越成就。當表現不如理想時，父母會絞盡腦汁，「改良」孩子，去參加禮儀班、社交班、中英數補習班、記憶班、音樂班和游泳班等等。



www.shutterstock.com · 1721513926

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/homeschool-asian-young-little-girl-learning-1721513926>

父母會與孩子會有親子對話嗎？會的，但多數是那幾句，而且對話隨著孩子年紀漸長，會漸漸消失，就沒有對話了。

父母會問孩子累不累嗎？很少聽到。只是時常聽到父母說自己很累，或帶孩子很累。

父母會問孩子願不願意嗎？有時父母也很民主，會問孩子意願。但無知的孩子說了「我願意」後，就後果嚴重。因為父母隨之想孩子達到頂峰，如果中間半途而廢，就是「沒毅力」、「沒恆心」。結果，孩子達了標，父母贏了掌聲，孩子就不再繼續了。

最後，我們的孩子所得到的人生，就如一部機器，沒有自主能力，也不知道何謂「自己的人生」。

與其不斷要求孩子過你要求的生活，倒不如爭取這段在家抗疫的時間，好好關心子女，開啟親子對話，促進親子關係。