

小朋友遇不滿即化身小惡霸 家長應如何是好？

撰文：資深註冊社工李淑輝姑娘



www.shutterstock.com · 760227073

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/couple-having-fight-760227073>

小朋友間爭執和衝突，爭玩具、遊戲中輸掉和排隊爭先恐後等皆是十分常見的。但每當遇上不如意，小朋友會用推撞打人的方式去處理問題，這則會令父母感頭痛，為甚麼自己的小朋友會是個打人小惡霸呢？家長可以如何處理小朋友的惡霸行為？

1. 情緒和行為混為一談？

「你不可以𦏧就發脾氣打人！」小朋友因為出現情緒——「𦏧」，所以出現發洩行為——「打人」。然而，父母可以禁止小朋友的打人行為，但不能禁止他有「𦏧」的情緒，小朋友更不會因父母禁制「𦏧」，而把情緒即時緩和過來。父母要教導孩子情緒和行為須分開處理——「我明白弟弟拿走你的玩具，所以你很𦏧，但你不可打人！」

2. 讓小朋友知道有其他行為選擇

「你不可打弟弟，總之不可打弟弟啦。」父母只叫孩子不要吃A餐，因為吃了會痴肥無益，但又沒有給他B、C、D餐的選擇，如弟弟再次取走他的玩具，十居其九，他仍會繼續吃A餐。父母聲嘶力歇地叫孩子不可打弟弟(A餐)，跟著應該提供選擇——「不可打人，如果弟弟取走你的玩具，你可以告訴他：『玩具是我的，我玩完才給你』(B餐)，亦可以請媽媽評理(C餐)，或者讓給弟弟先玩(D餐)……」

3. 不要恐嚇挑戰小朋友

「你試下再打弟弟，信不信我以後不要你？」父母意圖用恐嚇方式來鎮壓孩子打

人行為，許多時候會適得其反，因為現代的孩子絕對會接受挑戰的。孩子會記恨父母和弟弟，會伺機出拳，再次攻擊弟弟。父母說過如他再犯會不要他，不論會否言出必行，親子關係已陷於僵局。其實，父母只是一心希望孩子做出好行為，應該直截了當地說出要求：「請你停手！」



www.shutterstock.com · 1686233815

<https://www.shutterstock.com/zh/image-photo/caucasian-husband-argument-asian-wife-their-1686233815>

4. 孩子打我，不痛，我能忍受？

無論孩子如何生氣或不滿，當他做出傷人、傷己和破壞性行為，父母必須即時制止。假若平日孩子慣性不開心的時候，就打人洩憤，由於力度不大，大人又能承受痛楚，所以不被阻止，孩子便會誤以為攻擊他人是沒有問題的。父母有責任即時制止及清楚表明，孩子的打人行動是不被接納的。

其實，孩子不是天生的小惡霸，他在成長過程中，身邊的人在陪伴他的同時，又悉心教導他正確處理問題的方法，孩子才能發展成熟，獨立成材。